



SENIOR MASCULINO					
Puesto	Dorsal	Apellidos	Nombre	Tiempo	Ritmo
1	303	Villa Camara	Jaime	32:11.60	3:13
2	280	Lamchachty laamarti	Driss	33:31.10	3:21
3	238	Del Castillo - Oliva	Ignacio	34:12.76	3:25
4	173	Muñoz Marina	David	34:51.72	3:29
5	220	Moreno San Juan	Jose Manuel	35:28.78	3:33
6	316	Malha	Isam	35:33.74	3:33
7	292	De La Fuente Casas	Luis	36:28.37	3:39
8	261	Feijoo Vazquez	Francisco Javier	36:34.55	3:39
9	239	Lozano Ruiz	Alberto	36:49.50	3:41
10	201	Hernández Monfort	Eduardo	37:01.50	3:42
11	230	Narvaez Villen	Moises	37:45.88	3:47
12	306	Benito Gonzalez	Omar	37:48.11	3:47
13	186	Jódar	Antonio	38:16.07	3:49
14	249	Garcia Villalobos	Alejandro	38:23.87	3:51
15	166	Rozalen Ramos	Antonio	38:26.72	3:51
16	253	Milla Milla	Carlos Luis	39:19.73	3:56
17	222	Galera	Carlos	39:36.02	3:57
18	206	Torrejon Perez	Enrique	40:40.61	4:04
19	293	Gento Miñarro	Pablo	41:41.04	4:10
20	210	Alonso Millano	Juan Jose	41:45.40	4:10
21	232	Lopez De Los Santos	Oscar	41:59.03	4:12
22	179	Preget	Nicolas	41:59.24	4:12
23	227	Lopez Martinez	Antonio	43:43.50	4:22
24	290	Medina Muñoz	Antonio	44:10.72	4:25
25	1	Mohamed Fadel	Abdelaziz	44:34.89	4:27
26	392	Felici	Eduardo	44:39.73	4:28
27	252	Moreno Minguito	Gonzalo	44:42.84	4:28
28	287	Carrera Huerga	Jose Antonio	44:43.73	4:28
29	213	Flores Alonso	Ivan	44:45.98	4:28
30	229	Castillejo Vera	Javier	44:50.26	4:29
31	299	Martinez Puente	Adrian	45:01.51	4:30
32	266	Hernández García	Abelardo	45:03.90	4:30
33	175	Romero Pintor	Mario	45:08.60	4:31
34	194	Oteo Perez	Alfonso	45:16.30	4:32
35	192	Joga De La Iglesia	Miguel Ángel	45:40.35	4:34
36	270	Benito Casado	Pablo	45:55.96	4:36
37	218	Garcia Martinez	Antonio	46:09.33	4:37
38	182	Bermejo Modino	Gonzalo	46:12.90	4:37
39	394	Carbajo Sanz	Alvaro	46:16.94	4:38
40	297	Pardo Menendez	Leandro	46:23.64	4:38
41	205	Salgado Vélez	Francisco	46:29.43	4:39
42	279	Herrero	Fernando	46:36.72	4:40
43	288	Martin Serrano	Diego	46:37.43	4:40
44	282	Diez Yuste	Javier	46:38.30	4:40
45	254	Fernandez Nieves	Juan	46:49.84	4:41
46	285	Jimenez Eugenio	Carlos	46:50.46	4:41
47	260	Almansa Minguez	Pablo	46:58.63	4:42
48	169	Llano Miranda	Luis	47:27.77	4:45
49	262	Tulkki	Jaakko	47:30.03	4:45
50	268	Muñoz Prados	Rafael	47:49.34	4:47
51	301	Amo Wandosell	Eduardo	47:49.54	4:47



52	200	Escalante Lagunes	Efrain	48:00.42	4:48
53	225	Arias Javaloyes	Adolfo	48:03.20	4:48
54	295	Velarde Rodriguez	Gonzalo	48:11.44	4:49
55	156	García Díez	Pablo	48:31.77	4:51
56	234	Gonzalez Martin	Javier	48:34.53	4:51
57	183	De Las Heras Baraja	Ricardo	48:38.15	4:52
58	251	Rodilla Pamo	Santiago	48:41.05	4:52
59	180	Raez Martin	Jose Ignacio	48:44.04	4:53
60	246	Wandosell Arevalo	Aurelio	49:02.07	4:54
61	226	Garcia Bayon	Victor	49:09.08	4:55
62	468	Campos Arias	Manuel Mirko	49:25.97	4:56
63	267	Alonso Mañas	Óscar	49:52.54	5:00
64	256	Bombin De La Varga	Javier	49:52.95	5:00
65	241	Fernandez Martinez	Omar	49:54.63	5:00
66	396	Lopez Salmon	Daniel	50:02.03	5:00
67	305	Magro Moros	Antonio	50:20.30	5:02
68	240	Bonilla Lacaci	Fernando	50:29.91	5:03
69	204	Segovia León	Arturo	50:32.09	5:03
70	217	Fadón	Borja	50:34.81	5:03
71	223	Romero Freijomil	Julian	50:36.04	5:04
72	272	Jimenez Moreno	Miguel Angel	51:00.23	5:06
73	211	Muñoz Ocaña	Miguel Angel	51:26.22	5:09
74	231	Zaldumbide Glez De B	Iñigo	51:48.54	5:11
75	377	Michavila Lopez	Jorge	52:13.76	5:13
76	399	Albite del Dedo	Andrés	52:22.95	5:14
77	271	Benito Gonzalez	Diego	52:25.82	5:14
78	248	Pache Martinez	Manuel	52:38.55	5:16
79	255	Alonso Gonzalez	Raul	52:39.99	5:16
80	291	Ródenas Pedregosa	Juan Luis	52:57.95	5:18
81	265	Guillén Cámara	David	53:00.27	5:18
82	264	Rodrigo Piqueras	Luis Alberto	53:05.09	5:19
83	381	Garcia Bosch	Jordi	53:45.83	5:23
84	172	Gallego Diaz	David	54:00.73	5:24
85	208	Latova Muñoz	Joaquin	55:25.10	5:32
86	189	Barnes	Stuart	55:29.45	5:33
87	203	Parras Ruiz De Azua	Luis	56:08.93	5:37
88	207	Perales Villegas	Abel	56:11.66	5:37
89	237	Castellanos Langa	Carlos	56:26.97	5:39
90	263	Ciria Perez	Itay	56:50.39	5:41
91	162	Buitrago	Alejandro	57:23.56	5:44
92	193	Garcia Moron	Javier	57:25.21	5:44
93	185	Fernández Timiraos	José Manuel	58:12.35	5:49
94	228	Álvarez Martín	Iván	59:24.24	5:57
95	221	Piedrafita Moreno	José Manuel	59:35.65	5:57
96	224	Aldabero	Alberto	1:01:12.90	6:07
97	215	Navarro Beña	Guillermo	1:01:56.55	6:12
98	315	De Castro González	Rafael	1:02:39.99	6:16
99	278	Baselga Carretero	Ignacio	1:03:21.88	6:20
100	191	Lopez Hontanar Lopez	Ricardo	1:10:54.60	7:06
101	197	Fernandez Arellano	Jose Javier	1:17:27.73	7:45



VETERANO MASCULINO					
Puesto	Dorsal	Apellidos	Nombre	Tiempo	Ritmo
1	70	Moreno Morán	Ricardo	33:46.83	3:23
2	98	Alvarez	Pablo	35:32.24	3:33
3	195	Garcia Martin	Victor	36:19.05	3:38
4	81	López Vega	Humberto	36:37.28	3:40
5	107	Ariza Marquez	David	36:41.71	3:40
6	48	Granja Díez	Roberto A.	37:56.40	3:47
7	84	López Peñalver	Juan Carlos	38:30.72	3:51
8	131	Aparicio	Luis	38:59.09	3:54
9	391	Hernandez Blazquez	Joaquin	39:03.16	3:54
10	114	Arroyo Crejo	Javier	39:06.02	3:55
11	103	Aznar Villarreal	Javier	39:38.52	3:58
12	78	Sanchez Coto	Manuel	40:20.88	4:02
13	141	Santos Alejo	David	41:03.82	4:06
14	11	Gonzalez	Francisco	41:11.50	4:07
15	395	Domenech Plaza	Javier	41:12.47	4:07
16	91	Puga Pequeño	Diego	41:18.74	4:08
17	147	Perez Rojo	Luis Carlos	42:28.81	4:15
18	154	Brings Hervas	Pedro Alberto	42:34.40	4:15
19	145	Villarino Garcia	David	42:45.79	4:17
20	53	Benito Ferreras	Jose Luis	42:50.81	4:17
21	86	Suárez Groba	José Manuel	43:44.00	4:22
22	129	Fernandez Aller Horr	Juan	43:48.03	4:23
23	100	Sanchez Hernandez	Jesus	44:27.59	4:27
24	122	Jambrina García-mont	José Manuel	44:55.11	4:30
25	101	Umpierrez Lara	Gustavo	45:39.10	4:34
26	123	Cortes Vinagre	Juan	45:41.43	4:34
27	108	Perez Gundin	Francisco	45:41.47	4:34
28	138	Esteban	Rafael	45:47.18	4:35
29	80	Quintana Muñoz	Jose	46:00.98	4:36
30	67	Miguellez Santiago	Juan Carlos	46:06.98	4:37
31	115	De La Fuente Jimenez	Enrique	46:23.62	4:38
32	148	Civico Diaz	Miguel	46:31.78	4:39
33	69	Gomez-cambronero Sai	Rafael	46:53.45	4:41
34	75	Mc Kenna	Kieran	47:07.40	4:43
35	112	Peña Palomar	Angel	47:13.02	4:43



36	39	Cordoba Villaverde	Miguel Angel	47:23.57	4:45
37	38	Garrido Chamorro	Pedro	48:01.70	4:48
38	140	Ruiz Timón	David	48:05.71	4:48
39	76	Casanova Guasch	Feliciano	48:13.37	4:50
40	109	Temño Sanz	Juan Carlos	48:19.74	4:50
41	16	Clemente Gonzalez	Pedro	48:20.21	4:50
42	63	Boggis	Stephen	48:30.75	4:51
43	96	Aparicio Fernandez	Gabriel	48:45.23	4:53
44	65	Herreros Laviña	Alberto	49:01.11	4:54
45	153	Rodriguez Alvarez	Carmelo	49:07.23	4:55
46	26	Martin	Luis	49:07.75	4:55
47	42	Sanz Alconchel	Ricardo	49:25.31	4:56
48	56	Martinez Rodriguez	Juan Carlos	49:25.88	4:56
49	35	Calderat	Juan	49:28.29	4:57
50	97	Marino Arzua	Carlos	49:38.43	4:58
51	104	López De La Torre	Ignacio	50:04.59	5:01
52	130	Castelo De La Torre	Ricardo	50:06.45	5:01
53	137	Sanz Pecó	José Luis	50:09.40	5:01
54	144	Bujalance Cabello	Fran	50:09.95	5:01
55	471	Sanchez Salvatierra	Luis Jesus	50:13.30	5:01
56	142	Nishnik Pecharroman	Vladimir	50:47.92	5:04
57	121	Sanchez Anos	Ignacio	51:10.78	5:07
58	46	Hirsch	Thomas	51:52.58	5:11
59	85	Merino San Juan	Daniel	52:15.94	5:14
60	150	Del Bosque Gomez	Sergio	52:44.39	5:16
61	151	Mendiri Watts	Javier	52:49.60	5:17
62	57	Herran	Luis	52:58.30	5:18
63	66	Rodriguez Diez	Ricardo	53:08.89	5:19
64	143	Gonzalez Abeytua	Nacho	53:39.84	5:22
65	59	Quiroga Gayoso	Javier	54:41.44	5:28
66	136	Giron Fraile	Julian	54:52.62	5:29
67	31	Prado Arrieta	Angel	54:59.36	5:30
68	6	Latova Ortega	Joaquin	55:25.57	5:32
69	32	Vázquez Guijarro	Juan Antonio	55:37.35	5:34
70	79	Delgado Garrido	Jose Ricardo	56:11.83	5:37
71	72	Picasso Martinez Uba	Javier	56:50.59	5:41
72	146	Manrique Gallego	Jose Ignacio	57:12.98	5:43
73	106	Ponce De Leon Lopez	Antonio	57:21.22	5:44
74	22	Dobado Gonzalez	Rafael	58:12.61	5:49
75	62	Ballesteros Díez	Roberto	58:12.86	5:49
76	33	Santos Iglesias	Angel	58:57.71	5:54
77	82	Lustig Hasson	Rafael	1:01:55.86	6:12
78	393	Negrete Gutierrez	Antonio	1:02:47.35	6:17
79	13	Heras Herraiz	Jose Luis	1:02:55.37	6:18
80	50	Merino	Roberto	1:02:55.95	6:18
81	21	Rudolf	Heinz	1:03:16.01	6:20
82	37	Vegazo Garcia	Delfin	1:03:43.13	6:22
83	7	Martin Bauza	Emilio	1:04:00.36	6:24
84	20	Gil De Jaen	Hipolito	1:07:34.09	6:45
85	49	Charlan Salazar	Jorge	1:08:23.70	6:50
86	10	Vaca Martinez	Paulino	1:10:29.07	7:03



SENIOR FEMENINO					
Puesto	Dorsal	Apellidos	Nombre	Tiempo	Ritmo
1	233	Martin Alvarez	Irene	42:01.52	4:12
2	247	Roman Bernet	Maria Jesus	44:11.10	4:25
3	274	Arnold	Daniela Judith	44:47.92	4:29
4	322	Castro Domingo	Carmen	46:39.52	4:40
5	181	Pardal Olivera	Montserrat	46:53.97	4:41
6	184	Vega	Yolanda	48:51.69	4:53
7	273	Martin Garcia	Paula	49:08.59	4:55
8	275	Rodriguez Nuñez	Margarita	49:32.01	4:57
9	188	Molero Sentis	Arantxa	50:07.55	5:01
10	308	Renz	Celia	50:36.25	5:04
11	167	De La Torre Herrero	Susana	50:37.13	5:04
12	178	Gallo Casanova	Maria	50:49.59	5:05
13	378	Tejedor Saiz	Lara	52:14.07	5:13
14	314	Andrade Moreno	Ana	52:23.17	5:14
15	307	Vegazo Sancho	Marta	52:41.79	5:16
16	187	Martínez Reverte	Susana	52:49.62	5:17
17	283	Amakran Oulad	Fátima	53:22.49	5:20
18	236	Guzman Quintana	Ana	55:17.21	5:32
19	300	Aguado Tejero	Alba	56:40.30	5:40
20	160	Galán López	Mónica	56:40.43	5:40
21	161	Fadon De La Pedraja	Beatriz	57:22.94	5:44
22	242	Chibrac	Marion	57:41.52	5:46
23	198	Ruiz Redondo	Berta	59:23.97	5:57
24	196	Gonzalez Galera	Loli	1:02:47.39	6:17
25	245	Juega Rivera	Marta	1:03:22.37	6:20
26	276	Llorente Del Real	Teresa	1:06:19.33	6:38
27	216	Pina Bustos	Cristina	1:10:54.60	7:06
28	164	García López	Ana	1:11:34.24	7:09
29	168	Verth	Fiona	1:12:06.76	7:12
30	309	Mohamed Dadah	Hey-ya	1:12:06.95	7:12
31	219	Garcia Castañeda	Maria Isabel	1:12:07.09	7:12
32	165	Martin Martin	Susana	1:17:27.58	7:45



VETERANO FEMENINO					
Puesto	Dorsal	Apellidos	Nombre	Tiempo	Ritmo
1	116	Montero Vernay	Beatriz	42:06.12	4:13
2	119	García Serrano	Yolanda	47:29.82	4:45
3	90	Kaitila Perez	Kristel	50:05.52	5:01
4	99	Cercos	Esther	51:51.17	5:11
5	51	Aguero Chong	Lourdes	53:38.45	5:22
6	126	Cordero Ibares	Rebeca	55:17.41	5:32
7	41	Castresana De Mesa	Gracia	55:45.34	5:34
8	133	Alix González De Veg	Inés	56:44.33	5:41
9	47	Morala Gomez	Maria Jesus	59:33.57	5:57
10	397	Sanz Ramos	Marta	1:01:56.45	6:12
11	18	Iglesias Del Pozo	Teresa	1:03:43.46	6:22
12	30	Lopez Pisonero	Maite	1:04:29.12	6:27
13	155	Herrero De Hoyos	Ana	1:07:17.68	6:44
14	40	Sayd Martinez	Maria Consuelo	1:07:38.71	6:46
15	60	Lantero Lizcano	Carmen	1:10:22.26	7:02
16	134	Lesmes Arena	Maria Del Mar	1:10:25.39	7:03
17	73	Garcia Cuasante	Rosario	1:12:07.20	7:12